



Jornal Pastoral da Criança

Ano XXIV • Nº 178 • Setembro/2011



Comunidades



Leia nesta edição o trabalho da Pastoral da Criança no Setor Cameta, Pará.

página 06



Acompanhe as atividades da Pastoral da Criança no Setor Sinop em Mato Grosso.

página 11

Aprendendo Mais

Palavra do Pastor:

Leia o artigo de Dom Matias Patrício Arcebispo de Natal – Rio Grande do Norte.

página 02

Fé e Vida:
"Esperança".

página 20

28 ANOS DA PASTORAL DA CRIANÇA!



Neste mês de setembro, a Pastoral da Criança comemora 28 anos de existência. A Pastoral da Criança nasceu em 1983, na cidade de Florestópolis, Arquidiocese de Londrina, norte do Paraná. Hoje, a Pastoral da Criança atua em todo o Brasil e em 19 países. Uma missão de fé e vida, de solidariedade, de amor e de compromisso social voltada ao acompanhamento de crianças, gestantes e famílias em milhares de comunidades. A festa é de todos!



Editorial

Caros amigos:

Neste mês, a Pastoral da Criança comemora 28 anos de vida e missão. Desde o começo da missão até hoje percebemos o quanto a Pastoral da Criança cresceu, se fortaleceu e se expandiu. Por isso, devemos agradecer, nos alegrar, festejar. Contudo, é sempre bom refletir, avaliar, olhar para o passado e planejar o futuro.

Recordamos aqui nossa querida fundadora, Dra. Zilda Arns Neumann, que se doou completamente para essa Causa. Esta edição especial de aniversário traz um espaço ampliado para as comunidades apresentarem suas atividades. Chamo atenção para os artigos que falam sobre o Mês da Bíblia, que também se comemora no mês de setembro.

O Jornal da Pastoral da Criança enfoca também a Campanha do Antibiótico – 1ª dose Imediata, em que somos convidados a lutar juntos na prevenção de mortes por infecção respiratória, especialmente a pneumonia. Não deixe de ler as orientações do Aprendendo Mais, tão importantes para nossa formação contínua.

A todos o meu abraço fraterno e minha eterna gratidão por tudo que fizeram e fazem pela Pastoral da Criança.

Um abraço fraterno,

Irmã Vera Lúcia Altoé

Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança

Expediente

Este jornal é mensal e de responsabilidade da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança, Organismo de Ação Social da CNBB - Conferência Nacional dos Bispos do Brasil. O Jornal da Pastoral da Criança também está disponível na Internet, no endereço www.pastoraldacrianca.org.br

Conselho Editorial:

Dr. Nelson Arns Neumann
Ir. Vera Lúcia Altoé

Jornalista Responsável:

Francisca Sônia M. Prati
DRT: 5365

Diagramação e Ilustração:

Bruna Luiza de Oliveira Corso

Revisão:

Aldiza Soares da Silva

Impressão:

Esdeva Indústria Gráfica S/A

Impresso com apoio do:

Ministério da Saúde

Tiragem: 280.000 exemplares

Cartas ou artigos para a redação devem ser remetidos à:

Coordenação Nacional da Pastoral da Criança

Rua Jacarezinho, 1691 - Mercês

CEP: 80810-900 - Curitiba/PR

Telefone: (41) 2105-0250

Fax: (41) 2105-0201 / 2105-0299

E-mail:

jornal@pastoraldacrianca.org.br

O informativo da Pastoral da Criança não pode ser comercializado. Os artigos e impressões pessoais nele publicados são de responsabilidade exclusiva de seus autores e comunidades.

Palavra do Pastor

A Palavra de Deus

O Mês da Bíblia é muito importante para nós cristãos. As comunidades se aproximam mais da Palavra, que é a voz de Deus a nos falar. Assim, a Pastoral da Criança nasceu, há 28 anos, nesse mês dedicado à Bíblia pela inspiração da Palavra de Deus.

Nesse período forte, as famílias passam a ler e a meditar com mais frequência a Palavra do autor da vida! E a Bíblia foi escrita para defender a vida. É o que faz a Pastoral da Criança ao surgir iluminada pela Palavra do Senhor da História, através da sua fundadora, Dra. Zilda Arns, que deixou esse legado para todas as lideranças darem continuidade ao acompanhamento a milhares de famílias e de crianças do Brasil e no mundo, tendo a mesma motivação da Palavra de Deus.

A Palavra de Deus se torna uma pessoa em Jesus e todo trabalho pastoral tem que ser a partir do encontro com Jesus para transmitir ao outro algo que passa por Deus. A Pastoral da Criança em nossa Arquidiocese de Natal é uma das pastorais que tem prestado um serviço imenso às comunidades. Está em quase todas as paróquias. Há uma consonância da Pastoral da Criança com a Pastoral de Conjunto da Arquidiocese. Isso é muito importante. O trabalho de todos os líderes no Brasil é exatamente a consequência do compromisso batismal e o Batismo é o sacramento da comunhão de todos no Cristo. É isso que nos diz São Paulo: "Pois todos vocês, que foram batizados em Cristo, se revestiram de Cristo. Não há mais diferenças entre judeu e grego, entre escravo e homem livre, entre homem e mulher, pois todos vocês são um só em Jesus Cristo" (Gl 3, 27-28) e o compromisso, também, de serem profetas e profetisas ungidos/as como o Senhor ungiu o profeta Isaías: "Assim diz o Senhor ao seu ungido, a Ciro, a quem tomo pela mão direita, para abater nações diante de sua face, e descingir os lombos dos reis; para abrir diante dele as portas, e as portas não se fecharão; eu irei adiante de ti, e tornarei planos os lugares escabrosos; quebrarei as portas de bronze, e despedaçarei os ferrolhos de ferro". (Is. 45,1-2) e a unção implica numa missão: ser missionário fazendo o bem aos outros e à Pastoral da Criança, com todos seus voluntários, é uma grande unção, de modo especial para as crianças. Esses voluntários/as são como condutores/as da Palavra de Deus que transforma seus gestos em ações concretas.

Quero lembrar que meu lema como pastor no episcopado é "Eu vim para que todos tenham vida" (Jo.10). Sinto-me à vontade em dizer isso, pois os líderes da Pastoral da Criança procuram vivenciar o mesmo lema em suas realidades concretas. Querem implantar no mundo uma cultura de vida.

Expresso meu voto de confiança e esperança na simplicidade dos/as líderes que fazem a Pastoral Criança acontecer e se concretizar na realidade. Aproveito para transmitir a todos/as da Pastoral da Criança, sobretudo aos que fazem as pequenas comunidades. Meu agradecimento a Deus pelo dom concedido aos/as líderes e a disponibilidade em salvar vidas. É um dom que não deve ficar abafado, escondido e nem ser usado individualmente, mas a disposição de todos da Igreja e do Reino de Deus. Por tudo isso, nossos parabéns aos 28 anos de fundação e caminhada da Pastoral da Criança no Brasil.



Dom Matias Patrício de Macedo

Arcebispo Metropolitano
de Natal-RN



Irmã Vera Lúcia Altoé
Coordenadora Nacional
da Pastoral da Criança

A Palavra de Deus na vida

É com alegria que quero chegar até vocês para agradecer a Deus todo bem que cada um faz desde o lugar onde se encontra, seja nas comunidades, nas coordenações ou como parte da equipe de apoio. Deus, que não dorme, vê e sabe o que fazemos para continuarmos a dar resposta às necessidades do nosso povo, sobretudo das nossas crianças e gestantes.

Nesse mês, queremos refletir sobre o tema: “A Palavra de Deus na vida” como fonte de toda a nossa missão evangelizadora. Como nos diz o documento de Aparecida: “O discípulo, fundamentado assim na rocha da Palavra de Deus, sente-se impulsionado a levar a Boa Nova da salvação a seus irmãos: discipulado e missão são como os dois lados

de uma mesma moeda; quando o discípulo está enamorado de Cristo, não pode deixar de anunciar ao mundo que só ele nos salva (cf .Atos 4, 12). Com efeito, o discípulo sabe que sem Cristo não há luz, não há esperança, não há amor, não há futuro.”

Por isso, é muito importante a gente perceber que quando falamos que a Palavra de Deus precisa estar na nossa vida, significa que precisamos tomar o tempo para ouvir o próprio Jesus que nos fala a cada um de nós, além de falar à nossa comunidade. Esta Palavra de Jesus, dirigida a cada um de nós, deve influenciar tudo o que pensamos, o que fazemos, enfim todas as nossas atitudes.

Jesus dá ânimo e força através da Palavra. Ele mesmo presta serviço de muitas maneiras: cura doentes e maltratados (Mc 1,34); consola quem está triste por causa da morte (Mc 5,41); faz os cegos enxergarem, os mudos falarem, os paralíticos andarem; e sacia as fomes... É nestas atitudes de Jesus que a Pastoral da Criança busca e encontra forças para seu Projeto de salvar e potencializar vidas!

O começo da atividade e do anúncio do Reino por Jesus foi simples, pequeno e no meio das pessoas também simples e pequenas. Iniciou pequeno, como uma semente, mas foi crescendo até se tornar árvore frondosa, onde o povo todo procurava abrigo (Mc 4,31-32).

Desse mesmo jeito é que foi aparecendo a Pastoral da Criança. Com um pequeno grupo de mulheres, dispostas a dar do seu tempo e saber, na gratuidade. Hoje, porém estão espalhadas pelos povoados, periferias e cidades de inúmeros países.

Daí podermos dizer que a nossa vida é pautada pela palavra de Jesus. E nós, líderes e

“É nestas atitudes de Jesus que a Pastoral da Criança busca e encontra forças para seu Projeto de salvar e potencializar vidas!”

peessoas que atuamos na Pastoral da Criança, que temos como missão levar Vida plena às famílias de nossas comunidades, temos que, antes de tudo, darmos o testemunho de uma vida segundo as Palavras de Jesus.

O nosso trabalho pastoral é cumprir as Palavras de Jesus: “Eu vim para que todos tenham vida e a tenham em abundância”. (Jo 10, 10) Isto nós já sabemos desde a nossa capacitação como líderes. Neste mês, nós somos convidados a pensar que a nossa vida pessoal também tem que estar de acordo com a Palavra de Jesus.

Quero dar graças ao Senhor, por todo e qualquer gesto de amor em favor da vida, realizado por vocês que atuam na gratuidade e no anonimato. Por menor que ele seja, nos diz que outro mundo é possível! Que a vida é o maior dom!

Estimados líderes, no desejo de que a Palavra continue fortalecendo a missão e a vida de cada um de vocês, abraço-os/as com ternura.

Ir. Vera Lúcia Altoé

Congregação Imaculada Conceição - CIC • Irmãs Azuis

Mensagem

“Zilda Arns Newmann, há quase 30 anos, inovou com o serviço voluntário de prevenção, proteção e amparo à criança e à pessoa idosa. A Pastoral da Criança e da Pessoa Idosa formam um conjunto de atividades de prevenção e assistência a ambas as esferas, correspondendo à verdadeira política pública de grande alcance

e eficácia. O ser humano considerado nas extremidades de sua vida, o nascituro e o idoso, correspondem à delicada fragilidade, merecendo proteção da parte da família e do Estado, prevenindo danos ou perdas irreparáveis. Contando com a Graça de Deus, levemos adiante a ação de evangelização e

promoção da dignidade da vida humana ao celebrarmos os 28 anos da Pastoral da Criança, inspirando-nos no Carisma de Doutora Zilda, que a cada dia se demonstra mais atual, útil e necessário. Parabéns a todos!”

Dom Aldo di Cillo Pagotto
Presidente do Conselho Diretor da Pastoral da Criança

Caros Líderes da Pastoral da Criança:

Este é o “Caderno das Comunidades”. Aqui, os Setores/Dioceses apresentam as atividades e a missão da Pastoral da Criança em suas comunidades. Os Setores/Dioceses do Brasil foram divididos em oito grupos. Nesta edição, apresentamos as notícias enviadas pelos Setores/Dioceses que compõem o “Grupo 1”. Não deixem de participar, de enviar suas notícias e sugestões. Lembramos que as notícias enviadas, mas que não chegaram a tempo, entrarão na próxima edição do Jornal da Pastoral da Criança.

Pesqueira • Pernambuco

Parceria



Voluntários participam de pesquisa.

A Universidade Federal do Rio Grande do Norte realizou uma pesquisa sobre a força voluntária no Município de Buíque, Diocese de Pesqueira. Durante a reunião mensal com os coordenadores de comunidade e líderes no município de Buíque, foi aplicado um questionário aos voluntários da Pastoral da Criança. Esta pesquisa busca conhecer as motivações dos voluntários da Pastoral da Criança da Diocese de Pesqueira. Hoje, Buíque conta com 570 líderes capacitados e 212 na equipe de apoio, em sua maioria, residentes na zona rural. Usando a metodologia de Jesus Cristo, Ver, Iluminar, Agir, Avaliar e Celebrar os líderes se fortalecem, sempre com a força da Mística que é permanente na Pastoral da Criança. Todos voltados para o objetivo comum: “que todas as crianças tenham vida e a tenham plenamente”.

Cruz Alta • Rio Grande do Sul

Comemoração

O Setor de Cruz Alta celebrou os 25 anos de caminhada, com a participação e presença da Coordenadora Nacional, Irmã Vera Lucia Altoé; a Assessora, Geny de Oliveira; a Coordenação Estadual, Inácia Cassol; e a Coordenadora do Núcleo Centro Oeste, Vilma Goia. Contamos ainda com as presenças das Coordenações dos Setores de Santo Ângelo e Uruguaiana. Diversas atividades foram realizadas além das palavras de ânimo das Coordenações e do Bispo Diocesano. Encerramos com uma celebração e participação dos 18 Ramos de nosso Setor, além de alguns Padres da



Missa em Ação de Graças.

Diocese. Participaram mais de 200 líderes, apoios e coordenadores.

Belo Horizonte - Nossa Senhora Aparecida • Minas Gerais

Formação contínua integrada

O Setor I Nossa Senhora Aparecida, da Arquidiocese de Belo Horizonte, tem a alegria de ter realizado capacitações de líderes capacitadores e neste ano de 2011 realizamos o nosso primeiro encontro de formação contínua em Betim e Ibité, já tendo agendados encontros com os capacitadores das Áreas de Contagem, Sarzedo, Mário Campos e Esmeraldas .

Valorizar os líderes em suas comunidades como capacitadores já tem dado frutos, com as recentes capacitações que estão sendo realizadas. Vamos nos unir e lançar nossas redes para as águas mais profundas, valorizando os pescadores de homens de nossas comunidades.

Colaboração: Agnes • Coordenadora de Betim e Mara Regina • Coordenadora do Setor Nossa Senhora Aparecida

Registro • São Paulo

Presença missionária

A Pastoral da Criança da Diocese de Registro enviou dois missionários leigos da Pastoral da Criança: Eva Ribeiro e João Costa (Paróquia São Francisco Xavier, Registro - SP). A missa de envio foi presidida pelo Bispo, Dom José Luiz Bertanha.

Eles foram enviados para o Estado do Ceará, onde estão atuando com a missão de levar a Pastoral da Criança, ou seja, levar Vida em Abundância para crianças e

gestantes de municípios pobres. A missionária Eva Ribero foi enviada à cidade de Sobral (CE); João Costa foi enviado à cidade de Graça (CE).

Que Deus ilumine esta Missão Evangelizadora, que é sinal de luz para muitas comunidades.

Colaboração: Maria Aparecida Dias dos Santos • Coordenadora do Setor Registro

São Paulo - Sé • São Paulo

Assembleia



Coordenadores reunidos em assembleia.

A Pastoral da Criança da Região Episcopal Sé, realizou neste final de semana, 18 e 19 de junho, sua Assembleia Anual, na Casa de Encontro Lareira São José, Tremembé, com a presença das Coordenadoras Paroquiais, capacitadores e multiplicadores. O objetivo foi avaliar, planejar e animar o trabalho.

Contamos também com a presença do Coordenador estadual, José de Anchieta, que reforçou o trabalho e Missão do líder; do Padre Paolo Parise, da Paróquia Nossa Senhora da Paz, que refletiu conosco sobre a Carta de Dom

Odilo: “Paróquia: Torna-te o que tu és”; e do Padre Roberto Gonçalves, da Paróquia Santo Antonio, da Barra Funda, assessor espiritual da Pastoral da Criança da região e que presidiu a Celebração Eucarística, encerrando os trabalhos da Assembleia.

Os temas trabalhados na Assembleia foram: Amamentação, pela Fonoaudióloga, Carla Gazzola de Souza; Laços de Amor, pela multiplicadora Regina; e Prestação de Contas, entrega de FABS e abrangência de cada paróquia, a partir do Sistema de Informação, pela Capacitadora Lane.

A Assembleia foi preparada com muito carinho pela Coordenadora da Região Episcopal Sé, Maria Helena Carvalho Pina, que tanto se empenha, juntamente com a equipe, para que cada vez mais possam avançar para águas mais profundas e levar vida em abundância às famílias.

Colaboração: Maria do Rosário Gazzola de Souza • Coordenadora Arquidiocesana da Pastoral da Criança

Jataí • Goiás

Inauguração

A Pastoral da Criança da Paróquia São Simão, Diocese de Jataí agora conta com um novo local para sediar suas reuniões com as coordenadoras e líderes, além de espaço e conforto para receber as mães e crianças para a Celebração da Vida, ou para a prática dos ensinamentos da Pastoral da Criança, como a realização de receitas alternativas e saudáveis.

Trata-se da nova sede da Pastoral da Criança, chamada de “Casa Dra. Zilda Arns”, inaugurada no dia 29 de maio de 2011, com a presença e a benção do bispo diocesano, Dom José Luiz Majella Delgado. Ela pode ser construída graças ao trabalho da comunidade local, com grande empenho dos líderes e coordenadoras, sob acompanhamento do pároco, Padre Martim e com o apoio da Prefeitura de São Simão.

A Pastoral da Criança atua na Diocese de Jataí há mais de vinte anos com um trabalho

que está gerando vida e combatendo a desnutrição e mortalidade infantil em quase todas as paróquias. “Demos graças a Deus pelo trabalho dos nossos paroquianos e da comunidade de São Simão que resultou nesta importante obra, cuja finalidade é proteger a vida de nossas crianças” afirmou o pároco, Padre Martim.



Inauguração da Sede da Pastoral.

Rondonópolis • Mato Grosso

Mães acompanhadas

A equipe da Pastoral da Criança da Paróquia São Pedro Apóstolo, em Pedra Preta, realizou uma linda festa para as mães acompanhadas, valorizando essas mulheres que se preocupam com a saúde de seus filhos; que levam mensalmente suas crianças no Dia da Celebração da Vida; que recebem tão carinhosamente os líderes em suas casas, no dia da visita domiciliar.

Homenagem

Zilda Arns
Nome forte
Na luta em prol da vida
Da paz e da esperança
Mãe maior
Da Pastoral da Criança.

Em meio ao corte da cana
A lavoura do lugar
O começo foi aqui,
No norte do Paraná
O triste olhar de uma criança
Implorando pra viver
Zilda arregaçou as mangas
E viu a Pastoral nascer.

Pastoral grito de guerra
Luta em defesa da vida
Pra criança ter saúde
Não pode faltar comida
Quem tem fome não espera
O Brasil foi o celeiro
A Pastoral nasceu no Brasil
E se espalhou no mundo inteiro.

Zilda Arns
Nome forte
Na luta em prol da vida
Da paz e da esperança
Mãe maior
Da pastoral da Criança.

Colaboração: Tereza Baldo

Cascavel • Paraná

Parceria

No bairro Pacaembu, Paróquia São Cristovão, os líderes estão muito contentes e procuraram novas formas para dinamizar a Celebração da Vida e deu muito certo. Eles fizeram uma parceria com uma nutricionista e uma psicóloga para darem palestras sobre nutrição e obesidade, pois hoje temos mais crianças obesas do que desnutridas. As líderes brincavam com as crianças para as mães poderem ouvir a palestra. As mães fizeram muitas perguntas e esclareceram suas dúvidas. Assim, passaram a tarde trocando experiências.



Palestra na comunidade.

Colaboração: Dineli Berger Nogueira

São Carlos • São Paulo

Homenagem

A Câmara Municipal de São Carlos realizou uma sessão solene para a entrega do "Prêmio Zilda Arns" para Geralda Fabiana Oliveira, em reconhecimento aos relevantes serviços sociais prestados na comunidade.

A patronesse do prêmio, a médica Zilda Arns Neumann, Coordenadora da Pastoral da Criança, faleceu em janeiro de 2010, vítima do terremoto no Haiti. Zilda Arns era "Cidadã Honorária de São Carlos".

Passo Fundo • Rio Grande do Sul

Missão em Guaporé

Nos dias 8, 9 e 10 de abril de 2011, a Pastoral da Criança da Arquidiocese de Passo Fundo, juntamente com as dioceses de Frederico Westphalen, Vacaria e Erechim esteve em missão na cidade de Guaporé. A luz que motivou a missão foi "a colheita é para todos, mas poucos são os operários". O grande desafio da Pastoral da Criança naquele município foi de motivar as pessoas para serem voluntárias e atuar neste serviço em prol da vida. Na tarde de sábado, o grupo saiu em missão, com o objetivo de realizar visitas junto à comunidade local, olhando para a realidade de pobreza, desnutrição,

mortalidade materna e infantil, sistema de saúde, a fim de perceber se haveria a necessidade de implantar este serviço missionário pastoral. Foram feitas visitas em parte da Vila São Francisco, com a ajuda de um grupo de senhoras que conduziram até as famílias. A hospitalidade foi muito positiva e as famílias acolheram com disponibilidade e abertura para ouvir, mostrando interesse no serviço da Pastoral da Criança.

Diante do ótimo resultado, com muitas pessoas disponíveis para o voluntariado, as capacitações em Guaporé já estão sendo marcadas e realizadas.

Memória



"Quando vejo, depois de anos de intenso trabalho, como a Pastoral da Criança se expandiu, como formou uma rede de solidariedade, como formou uma verdadeira família, acredito sempre mais no amor de Deus por nós, em sua sabedoria e Graça ao conduzir tão bem a Pastoral da Criança!"

Dra. Zilda Arns Neumann
Fundadora da Pastoral da Criança

Cametá • Pará

Visita



Irmã Vera em visita ao Setor.

A Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança, Irmã Vera Lúcia Altoé, visitou, em junho de 2011, a Prelazia de Cametá. O Bispo de Cametá, Dom Jesus, Irmã Vera e Coordenadores participaram também do Encontro de Líderes da Arquidiocese de Belém, no dia 04 de junho de 2011.

Colaboração: Irmã Veneranda Alencar

Santarém • Pará

Reunião

As Pastorais Sociais da Diocese de Santarém estiveram reunidas no dia 2 de junho, no salão da Paróquia São Sebastião. Entre os assuntos da pauta estavam: socialização das atividades planejadas pelas equipes; incentivo à criação de novas equipes de Pastoral Social nas comunidades e paróquias. Também foram elaboradas propostas sobre o Ano Diocesano em Defesa da Amazônia, que será em 2012.

Marajó • Pará

Avaliação

A Pastoral da Criança do Setor Marajó realizou um encontro com as coordenadoras dos Ramos, capacitadores, coordenadores de Área e Núcleo. O encontro aconteceu na cidade de Breves, nos dias 24 a 27 de junho de 2011, para avaliar e planejar os serviços e a missão da Pastoral da Criança no Setor.

Foram trabalhados com ênfase as oficinas de Formação Contínua Integrada e as Campanhas para melhorar o acompanhamento das famílias e das crianças para que "todas tenham vida e vida em abundância".

Colaboração: Maria Eliana Rodrigues Pofiro

Maringá • Paraná

Saúde Bucal



Nilton Cezar: capacitador em Saúde Bucal.

Uma das ações básicas da Pastoral da Criança, a saúde bucal, previne doenças, garante melhor qualidade de vida para as pessoas e orienta a população na garantia de seus direitos.

Depois de participar de uma formação para capacitadores, o líder Nilton Cezar dos Santos se tornou Capacitador em Saúde Bucal.

Em visita à coordenação diocesana de Maringá, Nilton falou sobre a importância da saúde bucal para a população.

Porque você resolveu se tornar capacitador?

Primeiramente, eu fui convidado pela minha coordenadora paroquial para me tornar um líder voluntário, depois tomei conhecimento da ação "Saúde Bucal" e resolvi me aprofundar no assunto e me tornei capacitador.

O que você achou da capacitação?

Foi uma experiência muito boa. O conhecimento abre a nossa mente e nos dá novas perspectivas para a vida. Hoje, eu tenho muita confiança ao repassar meus conhecimentos para as famílias que visitamos e me sinto orgulhoso em saber que estou ajudando a evitar sofrimento na vida das pessoas.

Depois que me tornei líder da Pastoral da Criança passei a me preocupar mais com a minha saúde, buscar tratamento junto aos serviços públicos e orientar as pessoas quanto aos cuidados com a higiene bucal e os direitos à saúde, garantidos pela Constituição Federal. Através da capacitação, mudei minha mentalidade e passei a valorizar mais as ações preventivas.

Como você vê a importância da saúde bucal para gestantes e crianças?

É fundamental. As gestantes que previnem os problemas com a saúde bucal evitam doenças e evitam a ingestão de medicamentos que podem prejudicar sua saúde e a saúde do bebê. Com relação às crianças, é na primeira infância que garantimos saúde e qualidade de vida na infância e na vida adulta.

Como você vê a saúde pública com relação à prevenção?

Apesar dos avanços dos últimos anos, a saúde pública ainda tem um déficit muito grande com a população. Os órgãos públicos estão mais preocupados com ações curativas do que preventivas. Com relação à odontologia, o povo ainda sofre muito com doenças que poderiam ser prevenidas. Muito sofrimento poderia ser evitado entre a população e muito dinheiro poderia ser economizado dos cofres públicos.

Antes de ser capacitado, você já conhecia esta ação?

Não. Somente quando fui capacitado como líder da pastoral e convidado pela minha coordenadora é que conheci a ação. A partir da minha capacitação é que tomei conhecimento da importância de uma boa higiene bucal e o quanto nós podemos fazer para melhorar a vida das pessoas, para que elas tenham autoestima mais elevada e não sofram com problemas que poderiam ser prevenidos.

* Nilton Cezar dos Santos é carpinteiro e realiza as atividades de Líder Voluntário da Pastoral da Criança junto com a esposa, Maria Aparecida da Silva Santos.

Colaboração: Noel Guima • Assessoria de Comunicação da Pastoral da Criança

Lábrea • Amazonas

Colaboração

Banhada pelo Rio Purus, Lábrea é uma região onde os acessos são exclusivamente por barco. Leva em média quatro dias para a coordenadora do Setor, Maria da Conceição da Silva, chegar aos Ramos São João Batista e Santa Rita de Cássia, nos municípios Canutama e Tapauá. O primeiro, dois dias viajando de barco. O segundo, quatro dias a navegar no caudaloso rio.

A coordenadora se comunica com os “recreios”. Barcos que levam sete dias para chegar à capital amazonense. Em seguida, telefona para os Ramos. Informa o dia que o “recreio” vai passar. Com isso, as duas coordenadoras preparam as prestações de contas e as Folhas de Acompanhamento e Avaliação Mensal das Ações Básicas de Saúde e Educação na Comunidade – FABS, para entregar o envelope para os barqueiros conduzirem à coordenadora do Setor.

Curioso nessa missão de salvar a vida das crianças é que as dificuldades dos acessos não são empecilhos para a Pastoral da Criança acontecer, de forma eficaz, na região. Até hoje, nenhuma coordenadora dos Ramos atrasou o envio das FABS e das prestações de contas.



Barqueiros colaboram com a Pastoral da Criança.

Os barqueiros que fazem o transporte das correspondências se tornaram amigos da Pastoral da Criança. Fazem o serviço sem cobrar nada. Dispõem-se a transportar o que for necessário para a Pastoral da Criança na localidade para que todas as famílias, gestantes e crianças sejam bem acompanhadas em tempo hábil, devido às necessidades e dificuldades na região para se ter acesso à saúde para as crianças ribeirinhas.

A coordenadora agradece a doação dos que conduzem os “recreios” pelo gesto de amor e apoio às gestantes e crianças, pois estão ajudando, também, a fortalecer a Pastoral da Criança em toda a região.

Colaboração: Geny de Oliveira Soares

Três Lagoas • Mato Grosso do Sul

Nova comunidade



Nova comunidade com Pastoral da Criança.

O Setor de Três Lagoas está entusiasmado com a nova comunidade

Santa Clara, que foi implantada no Bairro Alto da Boa Vista, em maio de 2011. Esta comunidade pertence ao Ramo Santo Antônio e tem como coordenadora Elisa Maria Assi. As voluntárias Bruna, Carla, Kátia, Sônia são as líderes capacitadas no Guia do Líder para o desenvolvimento das atividades. Já aconteceu a segunda celebração da vida com animação, festa junina e brincadeiras com as crianças. Sônia animou a roda de conversa com as mães, tendo como tema a educação dos filhos.

Piracicaba • São Paulo

Aquecimento global

No dia 26 de março de 2011, na Paróquia Santa Cruz, de São Dimas, aconteceu durante a Celebração da Vida, uma dinâmica sobre a Campanha da Fraternidade: Preservação da Natureza e Aquecimento Global. Houve boa participação das mães, que se interessaram bastante pela reciclagem do lixo.

Colaboração: Maria Elenice Simões Moreno

Campo Mourão • Paraná

Alegria



Líderes reunidos para encontro.

A Pastoral da Criança, da Paróquia Santa Teresinha, tem muito o que agradecer e louvar a Deus, por tantas comemorações e trabalhos realizados pelas coordenadoras e líderes. A cada celebração da vida, reunião de reflexão e avaliação, preenchimento das FABS, programa Viva a Vida, acompanhamento de gestante através da visita domiciliar. E em Maio de 2011, mês das Mães, mês de Maria, foi assim que com muita criatividade, colocando Maria como modelo de primeira líder da Pastoral da Criança em nosso dia a dia. Foi um mês de alegria, mas também de tristeza e dor, porque a nossa querida Cícera, líder e brincadeira foi morar junto de Deus. Que Deus a tenha no reino da glória. Era uma pessoa amada por todos nós.

Colaboração: Maria de Lourdes S. do Nascimento

Mural de Recados

"Sou a Márcia Regina, do Setor de Cáceres, Estado de Mato Grosso. Sou voluntária/ coordenadora comunitária da Comunidade São Lourenço. Gostaria de deixar uma mensagem a todas as pessoas que acreditam no meu trabalho e no trabalho dos líderes aqui na nossa paróquia. Agradeço a todas as mães que colaboram conosco, abrindo as portas de suas casas para que nós possamos atender as necessidades de todos".



Catanduva • São Paulo

Missa na TV



Líderes participam de missa na Rede Vida.

Os líderes da Pastoral da Criança do Setor Catanduva foram convidados para participar de uma missa especial na Rede Vida de Televisão. Representantes da Pastoral da Criança dos 19 Ramos do Setor participaram da celebração na sede da emissora de televisão, que fica em São José do Rio Preto, São Paulo. Foi um momento especial vivido por todos os líderes do Setor.

Colaboração: Luciana Araújo

Cajazeiras • Paraíba

Encontro



Participantes do Encontro.

A Paróquia de São Francisco do município de Monte Horebe realizou, no dia 7 de junho de 2011, um encontro de informação e formação da Pastoral da Criança, sob a responsabilidade da Coordenadora Estadual, Ir. Irma Rodrigues da Silva, e a coordenadora Diocesana Rosilene Batista de Sousa. O Encontro contou com a presença e participação da Secretária de Saúde, Mércia; todos os

Agentes Comunitários de Saúde; a Secretária de Ação Social, Aluza Dias; o apoio de Padre Gilberto Lisboa; e demais membros de pastoral da Paróquia. O encontro teve como principal objetivo, no primeiro momento, sensibilizar e despertar lideranças e pessoas de apoio das comunidades urbanas e rurais para a reimplantação da Pastoral da Criança na Paróquia, com orientação e apoio do Padre Gilberto. Podemos dizer que o encontro foi bastante proveitoso, pois todas as pessoas que estavam presentes demonstraram interesse por esta causa tão nobre, que é lutar em favor da vida em abundância para todas as crianças, unindo Fé e Vida. Já tivemos outro encontro no dia 13 de julho de 2011.

Colaboração:

Rosilene Batista de Sousa • Coordenadora Diocesana e Romualdo Barbosa de Araújo • Comunicador Popular

Amargosa • Bahia

Mensagem feliz



Novos líderes.

A Pastoral da Criança da Paróquia de Nossa Senhora da Purificação de Nazaré, acolheu com muito amor e alegria novos líderes evangelizados pela Pastoral. Durante a missa de envio o pároco, Padre Antenor, deu as boas vindas e falou da importância da Pastoral na Igreja Católica. Esses líderes vão acompanhar famílias em comunidades onde a Pastoral da Criança não existia. Feliz e animada, a coordenadora Ângela afirma: "levemos essa linda missão que Jesus confiou à Dra. Zilda e a todos nós".

Belo Horizonte • Minas Gerais

Solidariedade



Celebração da vida especial.

Foi com essa consciência que as crianças do Instituto Educacional “Lápis de Cor”, sob a direção de Maria José e Jordana, e da pedagoga Maria da Conceição, realizaram uma belíssima ação de arrecadação de

chocolates, que foram doadas para as crianças da Pastoral da Criança, comunidade Santo Antônio, da Paróquia São Francisco de Assis, Caeté – Minas Gerais.

Na Celebração da Vida festejaram a vida com chocolates e também com um delicioso bolo. Além destas delícias, Geralda, professora de Educação Física, coordenou brincadeiras de circo com as crianças.

É assim, que a Pastoral da Criança caminha, levando vida e alegria às comunidades, contando com a colaboração de parceiros.

Colaboração: Geni Ligia

Porto Alegre - Guaíba • Rio Grande do Sul

Celebração da vida

Na comunidade da líder Sirlei e seu apoio Carmen, foi feita uma bonita comemoração da Páscoa junto com a celebração da vida para as crianças acompanhadas pela Pastoral da Criança. O local foi o salão da capela Nossa Senhora Aparecida. Na ocasião, teve a pesagem, brincadeiras, sorteio de brindes e um gostoso lanche com

distribuição de chocolates, tudo oferecido por amigos da Pastoral da Criança.

Que Jesus e Maria abençoe estas líderes por esta tão nobre missão junto com outras líderes e seus apoiadores.

Colaboração: Ana Maria Pokorski

Cachoeiro do Itapemirim • Espírito Santo

Ações

O Setor de Cachoeiro do Itapemirim no primeiro semestre visitou várias áreas, ramos e comunidades. Visitou famílias. Contudo, uma casa marcou a equipe diocesana que foi na área I, no Ramo Imaculada Conceição, localizada no município de Piuma, onde a família escolhida para receber a equipe diocesana foi a de um líder da Pastoral da Criança. Esse líder, Roberto, pai de cinco filhos é também capacitador de hortas caseiras e segurança

alimentar. Pessoa humilde, catador de materiais recicláveis, como por exemplo: geladeiras velhas, fogões, papéis etc... Sua casa foi erguida com esses mesmos materiais, especialmente portas de geladeiras. Mas o que mais nos cativou foi a imensa alegria de nos receber em sua casa acolhendo a todos com aquele ardor caloroso, onde podíamos ver espiritualidade em seus olhos.

Itabira • Minas Gerais

Assembleia

Nos dias 13, 14 e 15 de maio de 2011 aconteceu no Setor a Assembleia Indicativa onde aconteceu a lista tríplice. Foi o momento de muita espiritualidade e aprofundamento da fé e da mística. Foi trabalhado o “Tema Avanços para as águas mais profundas”, sendo que na oportunidade aconteceu uma missa com o vigário Episcopal: Carlos Jorge Teixeira onde tivemos a oportunidade de encontrar com os Ramos e Coordenadores de Área e Setor, conselho econômico e a coordenação Regional Centro.

Colaboração: Ana Maria Domingues • Coordenadora Diocesana

Palmeira dos Índios • Alagoas

Atividades



Palestra sobre aleitamento materno.

No dia 6 de abril de 2011, na ONG Maiofé – Ramo São Sebastião – aconteceu, em parceria com o PSF do Xucuru, um encontro com as gestantes para uma importante orientação sobre aleitamento materno. Contamos com a colaboração do Padre José da Silva, da Paróquia de São Sebastião; da enfermeira Roberta, do referido PSF; das líderes do ramo; e dos agentes comunitários daquela região.

No dia 12 de abril de 2011, realizamos a mesma atividade, desta vez com o PSF da comunidade da Vila Nova – Ramo Nossa Senhora do Amparo. Tivemos a participação do acadêmico em enfermagem, Márcio Pinheiro; das líderes da Pastoral; dos funcionários e da coordenadora de área, Cícera Nonato.

Colaboração: Josefa Pinheiro

Sinop • Mato Grosso

Mutirão de Capacitação



Participantes do mutirão.

Estamos aqui para relatar a todos uma união que vem dando certo em nosso Setor, nas nossas capacitações. Desde o ano de 2009, que o Setor Sinop está realizando os Mutirões de Capacitação, onde são realizadas várias capacitações ao mesmo tempo. Dessa forma, diminuímos o número de capacitações ao longo do ano. Durante esse Mutirão cada

multiplicador fica com os seus respectivos grupos. Porém os participantes das capacitações têm momentos em comuns como mística, brincadeiras e dinâmicas. Assim, há uma interação e uma troca de experiência entre todos os participantes do Mutirão.

A nossa última experiência foi no mês de abril, onde foi realizado, na Chácara Shalon, em Sinop, as Capacitações para Capacitadores em Saúde Bucal, Alimentação – Hortas Caseiras, Brinquedos e Brincadeiras, Guia do Líder e Formação Contínua Integrada. Os momentos de descontração e diversão ficaram por conta da Multiplicadora de Brinquedos e Brincadeiras, Glasiela. Viemos dividir essa alegria com todos vocês, e fica a dica para que vocês façam esses mutirões de capacitação, seja na sua comunidade, ramo ou setor.

Castanhal • Pará

Homenagem especial

O Ramo de São Caetano, da Divina Providência, homenageou a nossa saudosa fundadora da Pastoral da Criança, Dra. Zilda, em um desfile escolar. Dra. Zilda por nós será sempre lembrada pelo seu trabalho e pela grande mulher e voluntária que foi, pelo muito que se dedicou em levar vida em abundância para todas as crianças. Sua missão foi muito bonita, trabalhou para construir uma sociedade mais justa e fraterna. Ela nos deixou o exemplo e nos ensinou a amar, partilhar e ir ao encontro dos mais necessitados. Sabemos que as sementes cultivadas por ela não morrerão jamais, germinarão e darão outros belos frutos.

Agradecemos a Deus e aos líderes de boa vontade e pessoas de apoio que não mediram esforços para que esse ato acontecesse e as famílias que acataram a ideia e se fizeram presentes com as crianças e também pelos responsáveis pelo desfile



Desfile escolar.

que abriam espaço para que pudéssemos divulgar um pouco da brilhante missão que é a Pastoral da Criança.

Foi tudo muito bonito! Que Deus continue nos abençoando e nos iluminando para que possamos fazer a nossa parte, como a Dra. Zilda dizia: “Eu faço o que posso e peço a Deus que Ele faça o resto! É fé em Deus e pé na tábua.”

Colaboração: Maria Luiza

Grajaú • Maranhão

Reunião

A reunião diocesana da Pastoral da Criança aconteceu no dia 21 de maio de 2011, no centro diocesano de pastoral em Barra do Corda, com a presença de 18 coordenadores paroquiais e 3 componentes da coordenação diocesana.

No encontro foi feito o planejamento das atividades para o segundo semestre de 2011 e a preparação para o 7º encontro de líderes da Pastoral da Criança, que aconteceu em Barra do Corda, nos dias 23 e 24 de julho de 2011. Também foi feito todo o repasse do encontro nacional, que aconteceu em Recife (Pernambuco), no qual esteve presente a coordenadora diocesana, Marcela, da cidade de Presidente Dutra – Maranhão.

Juína • Mato Grosso

Celebração da Vida

Os líderes da Pastoral da Criança de Aripuanã realizaram uma Celebração da Vida especial. Em parceria com técnicos da Secretaria de Saúde na Comunidade Católica Santa Clara que pertence ao PSF III – Cidade Alta, explicaram às mães e gestantes sobre a Conjuntivite. A conjuntivite é uma inflamação da conjuntiva ocular, membrana transparente e fina que reveste a parte da frente do globo ocular (o branco dos olhos) e o interior das pálpebras. Pode atacar os dois olhos, durando de uma semana a quinze dias e não costuma deixar sequelas. Podem ser ocasionadas por fatores alérgicos, irritativos ou infecciosos e cada um deles necessita de tratamento específico. O olho torna-se vermelho, edematoso, lacrimejante, com sensação de corpo estranho, às vezes com secreção. A doença é relacionada aos hábitos de higiene dos indivíduos. Pode ocorrer também em animais. A Pastoral da Criança está fazendo esse trabalho de prevenção junto às famílias das comunidades acompanhadas



HISTÓRICO DA PASTORAL

1983

Fundação da Pastoral da Criança, Paróquia São João Batista, no município de Florestópolis, Paraná. Fundadores: Dra. Zilda Arns Neumann e Dom Geraldo Majella Agnelo.



1987

Lançamento do Primeiro Guia do Líder da Pastoral da Criança.



1987

Criação do Jornal da Pastoral da Criança.



1990

Início do Programa de Rádio Viva a Vida.



1995

(12 de dezembro)
A Pastoral da Criança se torna organismo de Ação Social da CNBB.



2003

(Dezembro) Primeiro Congresso Nacional da Pastoral da Criança.



2007

(Maio)
Segundo Congresso Nacional da Pastoral da Criança.



2010

(12 de janeiro)
Morte da Dra. Zilda Arns Neumann. Ela foi uma das vítimas do terremoto ocorrido em Porto Príncipe, Haiti.



2008

(18 de novembro) Fundação da Pastoral da Criança Internacional – Montevideo – Uruguai.



SAIBA MAIS:

Lema:

“Para que todas as crianças tenham vida em abundância” (Cf. Jo 10, 10).

Missão:

A missão da Pastoral da Criança é promover o desenvolvimento integral das crianças pobres, do ventre materno aos 6 anos, contribuindo para que suas famílias e comunidades realizem sua própria transformação, através de orientações básicas de saúde, nutrição, educação e cidadania, fundamentadas na mística cristã que une fé e vida.

Visão:

Prevenir mortes materno-infantis evitáveis e todas as crianças, mesmo as mais vulneráveis, estarão vivendo num ambiente favorável ao seu desenvolvimento.

Voluntariado:

Os voluntários da Pastoral da Criança desenvolvem ações de saúde, nutrição, educação, cidadania e espiritualidade de forma ecumênica nas comunidades pobres.

Atividades do líder:

Mensalmente, o líder da Pastoral da Criança visita as gestantes e crianças de famílias próximas a sua casa. Ele realiza três atividades prioritárias: Visita Domiciliar, Celebração da Vida e Reunião de Reflexão e Avaliação.

Sistema de Informação:

O líder anota os dados da criança ou da gestante em seu Caderno. No dia da Reunião de Reflexão e Avaliação os líderes avaliam esses dados e preenchem as Fabs que são enviadas à Coordenação Nacional da Pastoral da Criança. Veja os dados da sua comunidade no site da Pastoral da Criança (Sistema de informações) ou no wiki.pastoraldacrianca.org.br

PRESENÇA

No Brasil:

38.766 comunidades

3.952 municípios

305 dioceses

7.061 paróquias

A Pastoral da criança acompanha:

1.447.089 crianças acompanhadas

79.846 gestantes acompanhadas

1.159.285 famílias acompanhadas.

Pastoral da Criança Internacional:

Além do Brasil, a Pastoral da Criança está presente em 19 países: Angola, Argentina, Bolívia, Colômbia, Filipinas, Guatemala, Guiné, Guiné Bissau, Haiti, Honduras, México, Moçambique, Panamá, Paraguai, Peru, República Dominicana, Timor Leste, Uruguai, Venezuela.

Recife • Pernambuco

Parceria

Com muita alegria em servir e com experiência teórica em enfermagem a Escola de "Enfermagem Irmã Dulce" faz uma bela parceria com a Pastoral da Criança em Recife. Os futuros técnicos de enfermagem auxiliam em palestras, como: prevenção da AIDS; doenças causadas por mal higienização; escovação e aplicação de flúor; cuidados com as crianças em modo geral; alimentação saudável e acompanhamento do peso, etc.

A comunidade contemplada foi Novo Horizonte, da Paróquia de Candeias, em Jaboatão Dos Guararapes, com mais de 100 crianças, 82 famílias, 3 líderes. Houve uma grande festa na comunidade no dia 11 de junho com a presença da Escola de Enfermagem Ir. Dulce e com a Celebração da Vida. Brincadeiras, sorteio de cesta básica, palestras e a celebração em si fez parte do momento celebrativo de ações.

A EID é uma escola com formação para técnico. Acompanha a pastoral com o sentido de pegar a experiência das líderes com as mães da pastoral. A professora Elizangela diz que acompanha a pastoral desde que recém-formada em técnica de enfermagem e hoje acompanha com alunos, que são 25 alunos por grupo. Com a carga horária de 50% das aulas sendo em prática, junto com a Pastoral da Criança, muito importante para o programa do curso e para que se possa acompanhar crianças e mães com dificuldade.

"Nós que fazemos a comunidade de Novo Horizonte ficamos muito gratos e felizes com essa parceria e apoio dada pelo EID", agradece Dona Josefa, coordenadora de Ramo da Paróquia de Nossa Senhora das Candeias .

Colaboração: Wandson Santos • Comunicador Popular

Porto Alegre • Rio Grande do Sul

Formação Contínua

Com o objetivo de estruturar melhor e promover um novo dinamismo nas ações da Pastoral da Criança no Estado do Rio Grande do Sul, aconteceu nos dias 14 a 16 de junho de 2011 o Encontro de Coordenadores de Núcleo, Setores e Multiplicadores em Porto Alegre.

Os dias de trabalho e avaliações sobre as ações missionárias se mostraram positivos durante o encontro que demonstrou o interesse, entusiasmo e qualidade do trabalho realizado no Estado. No entanto, se percebeu que ainda há muito a realizar e produzir nas comunidades.

A espiritualidade no encontro foi preciosa e profunda. Reforçou a certeza de que sem Deus nada se pode fazer. A alegria da confraternização e o companheirismo tomaram conta do encontro com a animada festa de São João que se realizou na segunda noite com intensa participação de todos.



Festa junina.

Percebeu-se no rosto de todos a vontade de que as iniciativas da Pastoral da Criança se estendam em todos os lugares necessários, levando sempre no coração e na alma o desejo de Jesus: "Pregai o Evangelho a toda criatura". (Mc 16,15b)

Colaboração: Edson • Novo Hamburgo

Parabéns!

Louvamos a Deus pelo coração generoso de milhares de líderes que, como você, se dedicam de corpo e alma para que haja vida em abundância para comunidades e famílias do Brasil e de outros 19 países em que a Pastoral da Criança marca presença missionária.

Presidente Prudente • São Paulo –

Palestra

Líderes participam de palestra.

A Pastoral da Criança da cidade de Anhumas, através de suas quatro comunidades, realizaram na celebração da vida do dia 20 de junho uma palestra em parceria com a Polícia Militar e ministrada pelo instrutor do PRERD, Emerson Policate: "Família, a maior prevenção contra as Drogas". A palestra fez parte da Semana Antidrogas realizada pela Pastoral da Sobriedade e com uma grande participação dos pais.

O coordenador de Ramo, Osvaldo, com os demais coordenadores de comunidade, líderes e equipe de apoio mobilizaram todos os parceiros e as comunidades para a realização do evento, que contou com a presença de 90 mães e 80 crianças. Depois da palestra, foram pesadas todas as crianças e em clima de festa junina foram realizadas brincadeiras e servido um delicioso lanche.

Colaboração: Osvaldo Cavaliere

Apucarana • Paraná

Capacitações

O Setor Apucarana vem realizando nos Ramos várias capacitações, como: Guia do Líder, Formação de novos líderes, curso de Alimentação e Hortas caseiras e saúde bucal. Alguns Ramos já receberam também a capacitação sobre a Campanha de Energia Elétrica.

Já estamos nos preparando para mais uma capacitação, que é sobre Hanseníase. Estas capacitações vêm surtindo efeitos positivos, pois os coordenadores e líderes ficam contentes em receber mais informações, melhorando, assim, o



atendimento às crianças e famílias acompanhadas pela Pastoral da Criança.

Iguatu • Ceará

Formação Contínua Integrada



Aconteceu na Diocese de Iguatu, nos dias 2 e 3 de Julho de 2011, um Encontro de Formação Contínua Integrada da Pastoral da Criança. O Encontro foi realizado no Ramo Nossa Senhora do Perpétuo Socorro, em Acopiara, Ceará. O encontro contou com a participação de 25 pessoas, entre os coordenadores e capacitadores das ações em nove Ramos. Conosco estava presente a Coordenadora Estadual, Marister Guimarães, e Ronildo Alves, da coordenação de núcleo. O encontro teve início com um momento de acolhida a todos, depois a mística, que foi conduzida pelo Ramo de Acopiara. Em seguida, apresentação dos participantes, Marister conduziu a Formação Contínua Integrada,

trabalhando o objetivo da formação contínua integrada, a primeira e segunda parte do Guia do Líder 2007. Trabalhamos em 3 grupos, depois a apresentação dos grupos. Esse momento foi de grande importância para todos que se encontravam nesta formação. Os participantes ficaram com mais clareza de sua missão. A noite, tivemos um momento cultural, conduzido pelo Ramo de Senador Pompeu. No dia seguinte, continuamos com o nosso encontro, trabalhando a avaliação e planejamento para o segundo semestre, traçando metas voltadas para o compromisso de cada um, com o intuito de aumentar o número de crianças a serem acompanhadas, capacitar novos líderes e implantar a Pastoral da Criança em novas comunidades, com a missão de levar vida para todas as crianças. Este momento foi conduzido pela equipe de Setor e Núcleo. Agradecemos ao Deus da vida por nossos compromissos e sempre pedimos para nos guiar nesta missão de Fé e de vida para com os pequeninos.

Colaboração: Alcileide Bezerra de Oliveira • Coordenadora de Setor

Mensagem

Meu sincero agradecimentos a todos aqueles que durante esses 28 anos de Pastoral da Criança contribuíram com essa história de vida; para aqueles que estão contribuindo e para aqueles que ainda serão tocados por Deus para dar um sim a essa missão.

Irmã Vera Lúcia Altoé
Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança

Jundiaí • São Paulo

Antibiótico

A Campanha da Pastoral da Criança “Antibiótico: 1ª dose imediata” foi lançada no município de Porto Feliz. O objetivo é orientar os gestores municipais de saúde e a sociedade sobre a importância de ministrar a primeira dose de antibiótico nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) logo após a consulta, em especial, nos casos de criança com suspeita de pneumonia. A recomendação é da Organização Mundial de Saúde e do Ministério da Saúde.

Curitiba - Norte • Paraná

Comunidade



Celebração da Vida na Comunidade Santa Bárbara, Paróquia Santa Teresinha de Lisieux, município de Colombo, Paraná.

Maceió - São José • Alagoas

Caminhada

No último dia 18 de junho 2011, a Diocese de Maceió, através de seu arcebispo Dom Antônio Muniz, articulou autoridades religiosas, gestores governamentais, entidades e lideranças da



Caminhada de reivindicações.

Pastoral da Criança de todos os municípios que foram atingidos pela enchente de 2010 para uma caminhada de reivindicações, para que as famílias que estão em alojamento possam, o mais depressa possível morar em suas casas. A prioridade é para as famílias que são acompanhadas pelo projeto Bem-vindo bebê, que a diocese implantou após a tragédia e que já atendeu mais de mil gestantes e a Pastoral da Criança sempre de parceria com o objetivo de dar continuidade ao acompanhamento às gestantes e crianças nas comunidades.

Olinda • Pernambuco

Comemoração

O Ramo Nossa Senhora Aparecida, da Comunidade São Francisco de Assis, do Setor Olinda, comemorou, no dia 1º de julho de 2011, três anos da Pastoral da Criança. O momento aconteceu com a Celebração da Vida, para que as mãezinhas também

pudessem fazer parte da nossa alegria. Depois fizemos uma missa em Ação de Graças!

Colaboração: Etiane Vidal de Sousa

Bragança • Pará

Festa

O Ramo Nossa Senhora de Nazaré, em Viseu, realizou, no dia 18 de junho de 2011, a Quermesse da Pastoral da Criança com a participação de mais de mil pessoas. Estiveram presentes todos os líderes e coordenadores da pastoral.

A empolgante festa conquistou e reativou muitas comunidades que estavam paradas. Os trabalhos de acompanhamento voltaram a ser exercidos. O agradecimento a Deus foi, em primeiro lugar. Depois, para a coordenadora diocesana Irma Elizete e ao Pe. Carlinhos e a todas as Comunidades que contribuíram para



Festa Junina anima líderes.

realização do grande evento.

Colaboração: Marcos Barros

Campanha • Minas Gerais

Inauguração

Estamos muito felizes, pois inauguramos, no mês de junho de 2011, a Casa de Passagem da Pastoral da Criança em Três Corações. Tivemos como parceiros a Secretaria de Saúde.

Gostaria de agradecer a coordenadora Elzinha que, com muito esforço motivou, encantou, entusiasmou pessoas para se comprometerem com a vida de irmãos menos favorecidos.

A Pastoral da Criança se alegra com os nossos líderes comprometidos com a nossa missão.

Esta casa servirá de abrigo para as nossas mãezinhas.

Colaboração: Marilza Aparecida de Oliveira

Curitiba • Paraná

Comunicação Popular

Capacitação em comunicação popular.

Com dinâmicas e brincadeiras aconteceu nos dias 10 e 11 de junho de 2011, na Paróquia Santa Bertila, Setor Norte a primeira formação em comunicação popular, conduzida pela Irmã Núbia Maria da Silva, jornalista e Coordenadora da Ação em nível Nacional.

A finalidade do projeto é formar multiplicadores e capacitadores para atuarem junto às comunidades, utilizando recursos dos meios de comunicação popular como o teatro, a música, boletins informativos, produções de texto, jornais murais, entre outros. Este trabalho está sendo desenvolvido em todos os estados com excelentes resultados.

Maceió - Nossa Senhora da Conceição • Alagoas

Saudades

É com muita saudade que a Paróquia Nossa Senhora da Apresentação, paróquia de 400 anos, em Porto Calvo – Alagoas, anuncia um ano do falecimento de José Valeriano Feitosa, que partiu para o Pai em 2010. O Sr. Feitosa, como era conhecido perante todos de nossa cidade, foi um verdadeiro Servo de Deus, como: Ministro da Eucaristia, presidente do Apostolado do Coração de Jesus e líder da Pastoral da Criança, na qual

participou por 14 anos e sem sombra de dúvida deixou um grande legado. Suas palavras, gestos e ensinamentos são recordados até hoje e jamais morrerão entre nós. Foi coordenador da Pastoral da Criança e deu exemplos de serviço e missão, sendo verdadeiro missionário e servo daqueles mais necessitados.

Colaboração: Valdez dos S. Rocha

São Paulo - Arquidiocese • São Paulo

Prêmio

A Pastoral da Criança, com o tema desenvolvimento infantil, foi uma das vencedoras do Prêmio Milton Santos, promovido pela Câmara Municipal de São Paulo. O objetivo da premiação é reconhecer iniciativas que promovam formas locais de organização, desenvolvimento social e cultural na cidade.

Maria do Rosário Gazzola de Souza, coordenadora da Pastoral da Criança na Arquidiocese de São Paulo, recebeu a medalha Salva de Prata em nome da entidade. A solenidade de entrega ocorreu no dia 21 de junho. No projeto apresentado à Câmara, destacou-se que “os voluntários da Pastoral da Criança desenvolvem ações de saúde, nutrição, educação, cidadania e espiritualidade de forma ecumênica nas comunidades pobres”.

Também se mostrou que as atividades visam promover o desenvolvimento integral das crianças, desde a concepção até os seis anos de idade, com o intuito de melhoria da qualidade de vida das famílias.

“O mais importante no nosso trabalho é a missão que assumimos, de discípulos missionários a exemplo de Jesus, com o objetivo maior de levar vida a todas as pessoas sem distinção de raça, cor, credo religioso e partido político. Cabe a nós



Pastoral da Criança recebe prêmio.

fortalecer cada vez mais esta missão, levando em conta que os responsáveis por esta premiação são os líderes que atuam diretamente nas comunidades com as famílias acompanhadas e coube a nós representá-los”, afirma a coordenadora Maria do Rosário.

Na cidade de São Paulo, a Pastoral da Criança acompanha 22.040 crianças de zero a seis anos e 903 gestantes. Com 3.475 voluntários, atua em 374 comunidades das regiões Lapa, Sé, Belém, Brasilândia, Santana, Ipiranga, Santo Amaro, São Miguel Paulista e Campo Limpo.

Colaboração: Cristiane Reimberg • Multiplicadora de Comunicação Popular da Pastoral da Criança

Notícias

Olá, amigos:

Não deixem de ver o site

www.pastoraldacrianca.org.br

Clique em Comunicação – Notícias locais – e veja se tem alguma notícia do seu Setor. As notícias muito longas, que, por falta de espaço, não cabem inteiras no Jornal da Pastoral da Criança estão colocadas neste espaço do site.

Umuarama • Paraná

Conquista

Era agosto de 1995 quando a semente da Pastoral da Criança foi plantada em Nova Olímpia, pelo padre Arlindo V. dos Santos. Quanta preocupação, um trabalho delicado, exigente, desconhecido ainda por nós. Mas o desejo de se doar pelas crianças, pelas famílias, pela vida em plenitude foi maior. Nascia, então, a nossa Pastoral. Organizamos um pequeno grupo que juntamente com a coordenadora escolhida, Maria Ignez M. Valloto, recebemos a formação e iniciamos o trabalho.

Quantas dificuldades também enfrentamos: desistência de líderes, falta de pessoas comprometidas com o trabalho; tempo escasso pela necessidade do trabalho fora, família, casa e tantos outros, mas nunca nos deixamos esmorecer. O sonho de ter um espaço onde pudéssemos acolher as famílias, nos reunir e realizar nossos trabalhos com mais liberdade sempre nos acompanhava, juntamente com nossas orações. A realização deste sonho deu-se em 1º de maio de 2011, dia em que a Paróquia Senhor Bom Jesus completou 42 anos. Padre Valdemir Pereira dos Santos nos presenteou com um espaço construído na paróquia com auxílio de doadores. Espaço este que foi abençoado por nosso bispo, Dom João Mamede Filho, e recebeu o nome de “Recanto Pastoral Dra. Zilda Arns”.

Colaboração: Zenil Gratão Ferreira

Atenção

Verminoses

As verminoses são infecções intestinais causadas por vários agentes, muito comum em pessoas que não têm acesso a rede de esgoto e água tratada.

A contaminação se dá de várias formas, sendo que a principal é a ingestão de água e de alimentos contaminados e através da pele, por ferimentos pequenos.

Geralmente, os sintomas de quem têm verminose aparecem como: dor abdominal, cólicas, ânsia, vômitos, diarreia, perda de peso, anemia, febre.

O tratamento deve ser feito através de medicamentos chamados antiparasitários, sob receita médica.

É importante o cuidado com a higiene pessoal e doméstica, evitar contato íntimo das crianças com solo ou água contaminados, ferver ou filtrar a água usada para alimentação, não andar descalço, cuidados na escolha do local de construção de casinhas, etc. Também é importante que se busque junto às prefeituras a educação em saúde, coleta de lixo e saneamento básico.

Cuidados

Acidentes na infância

A criança, nos primeiros anos de vida, está sujeita a acidentes que se tornam mais frequentes ainda quando ela desenvolve a habilidade dos movimentos. Por isso, aqui vão algumas dicas sobre os acidentes mais comuns:

Asfixia: A criança deve ter um local só seu para dormir. Evite cobertas pesadas e não deixe ao alcance sacos plásticos onde a criança possa por a cabeça.

Banho/Afogamento: Verifique sempre a temperatura da água do banho. Nunca saia de perto da criança, o afogamento não é o único perigo, o simples mergulho com aspiração de água para os pulmões pode provocar problemas. Locais com rios, piscina, tanques, baldes com água, exigem atenção redobrada.

Queimaduras: Evite beber líquidos quentes com a criança no colo. Esteja sempre atenta para que a criança não mexa em ferro de passar roupa, fogão, fio elétricos soltos.

Medicamentos e produtos tóxicos: Mantenha esses produtos sempre longe das crianças. Em caso de ingestão acidental procure imediatamente auxílio médico.

Quedas: Cuidado com escadas, portas e janelas. A criança depois que anda gosta de subir nos móveis. A família precisa estar sempre atenta.



Foto: Eli Pio

Alerta

Prevenção de câncer de pele

Alguém que você conhece já se sentiu mal por ter ficado o dia inteiro exposto ao sol? Por que os médicos aconselham a usar protetor solar ou não ficar no sol das 10 às 16 horas?

O sol irradia raios ultravioleta que ao atingirem nossa pele penetram profundamente e desencadeiam reações imediatas como queimaduras, alergias, bronzeamento. Provocam também reações tardias, devido ao efeito acumulativo da radiação durante a vida, podendo causar o envelhecimento da pele e câncer.

Existem 2 tipos de radiação ultravioleta que são os raios UVA e UVB. A radiação UVA possui intensidade constante todo o ano, atingindo a pele praticamente da mesma forma durante o inverno ou verão. Penetra profundamente na pele, sendo a principal responsável por seu envelhecimento. A radiação UVB pode aumentar muito no verão, especialmente entre 10 e 16 horas. É a principal responsável pelas alterações celulares que causam o câncer de pele.

O câncer de pele é um tumor formado por células da pele que sofrem transformação e multiplicam-se de forma desordenada e anormal dando origem a um novo tecido, chamado neoplasia.

Atinge principalmente pessoas de pele clara. Na presença de qualquer mancha suspeita de pele, procure o médico. O câncer de pele pode e deve ser tratado e o diagnóstico precoce é muito importante para se obter a cura. Se possível, use sempre protetor solar, chapéu ou boné.

Laços de amor

Líder, sempre entregue para as gestantes as Cartelas “Laços de Amor”, pois elas foram elaboradas especialmente para ajudar você no acompanhamento das gestantes de sua comunidade, principalmente na visita domiciliar. “Laços de Amor” é um presente seu para as gestantes que acompanha, como agradecimento a cada uma delas pelo Dom da Vida. Que lembrança bonita ela terá de você e da Pastoral da Criança!

Cidadania

Quanto mais cedo começar o tratamento mais fácil é a cura

Líder, como diz a Campanha Nacional da Pastoral da Criança: crianças com suspeita de pneumonia precisam receber o antibiótico o quanto antes. Se o médico receitar antibiótico, é direito da criança receber a 1ª dose imediatamente na Unidade de Saúde.

Perguntas frequentes

1. O médico precisa esperar pelo exame de Raio X para afirmar que a criança está com suspeita de Pneumonia e iniciar o tratamento?

Não. Na maioria das pneumonias comunitárias se inicia o tratamento imediatamente e se reavalia a situação da criança na Unidade de Saúde com 24 a 48 horas.

2. Quando a criança precisa ser internada por pneumonia ela deveria tomar a primeira dose na Unidade Básica de Saúde antes de ser encaminhada para a internação?

O tempo entre a transferência, internação e o início de tratamento pode levar horas. Por isso, recomenda-se que o médico avalie a possibilidade de dar a primeira dose de antibiótico na Unidade Básica de Saúde antes de encaminhar para o hospital.

3. Quando não é possível a presença do farmacêutico nas Unidades Básicas de Saúde para dispensação do antibiótico pode haver a supervisão do profissional farmacêutico e a entrega ser feita por outro profissional de saúde treinado?

A ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) exige o profissional farmacêutico em todas as farmácias, porém nas Unidades de Saúde sem farmácia, mas que dispõe de um conjunto de medicamentos supervisionados, não há necessidade.

4. O que acontece quando a pessoa não faz o tratamento com o antibiótico até o fim e não completa as doses definidas pelo médico?

Nesse caso, as bactérias do paciente podem vir a desenvolver resistência ao antibiótico, o que é um problema de saúde pública, pois o uso indiscriminado e incorreto de antibióticos vem crescendo a cada dia.

5. A bula do Antibiótico Solução (Amoxicilina) descreve que o medicamento deve ser dissolvido com água filtrada ou fervida fria. É possível orientar que o Antibiótico pode ser dissolvido com água potável?

Sim. Lembramos que a água de torneira, fornecida pelas empresas de saneamento, são adequadas para beber e para se diluir os medicamentos. Não há necessidade de ferver ou filtrar esta água.

6. Em algumas situações pode haver reações alérgicas ao antibiótico. Alguns profissionais de saúde, por não serem médicos, poderiam alegar ter receio de dar a primeira dose por temer reações alérgicas?

Essas reações graves, embora raras, existem. E devido a isso, o correto é que a primeira dose seja dada em uma unidade básica. Por



QUANTO MAIS CEDO COMEÇAR O TRATAMENTO, MAIS FÁCIL É A CURA.

Se o médico receitar antibiótico, é direito da criança receber a 1ª dose imediatamente na Unidade de Saúde.

Crianças com suspeita de pneumonia precisam receber o antibiótico o quanto antes. Por isso, médicos e profissionais de enfermagem devem garantir que a primeira dose seja aplicada ainda na Unidade de Saúde e instruir os pais a darem todas as doses corretamente em casa. Não dê tempo para as bactérias. Uma atitude simples como esta pode evitar parte significativa das cerca de 4 mil mortes anuais entre crianças menores de 5 anos no Brasil.

Impresso com o apoio do HSBC

isso, as Unidades Básicas de Saúde deveriam dispor de insumos adequados para atender às reações alérgicas na primeira hora após a aplicação de fármacos. É sempre melhor ter reações no serviço de saúde que ter em casa.

7. De que maneira o profissional de saúde pode verificar se a mãe ou o responsável entendeu o processo de tratamento?

Pedir que repita tudo o que foi dito anteriormente. Ao utilizar copinhos ou seringas dosadoras, pedir que aponte até que ponto deve ser a dose indicada.

8. Após a primeira dose, como ajustar o tempo para administrar as outras doses do antibiótico?

Converse com o médico sobre os intervalos e como adequar o horário a partir da primeira dose ministrada na Unidade de Saúde. Nunca alongar (ultrapassar) o horário estabelecido para o antibiótico. Nas primeiras doses é possível diminuir os intervalos, para dar mais conforto para criança. Assim é possível evitar acordar de madrugada, correr o risco de perder o horário e deixar de fazer o tratamento corretamente. O ajuste é feito sempre com a orientação do médico.

Clóvis Boufler

Gestor de Relações Institucionais.

Fé e vida

Esperança

Estamos experimentando um tempo onde muita gente está sem esperança. O desespero e a falta de sentido para a vida têm levado muitas pessoas à depressão ou neuroses. A religião tem um papel importante nessa realidade. Ela pode ajudar as pessoas a se libertarem disso e dar sentido para a vida e esperança para a caminhada ou, ao contrário, ela pode ajudar a criar pessoas mais neuróticas, violentas, intolerantes e infiéis as suas crenças e doutrinas. De qual religião você participa? De qual tipo de religião você testemunha?

O cristianismo é caracterizado por ser uma proposta e uma experiência de pacificação e de integração. Jesus veio para revelar (re-velar = tirar o véu) o Reino de Deus (que já está em nosso meio, conforme os Evangelhos) e a misericórdia de Deus (o coração de Deus ao lado da miséria humana). As pessoas tinham esquecido disso. Alguns do poder dominação tinham sequestrado a religião para oprimir o povo mais pobre e necessitado. O papel de Jesus e das pessoas que o seguiam foi de ajudar no trabalho de Deus (Opus Dei) de salvação, cura e integração. Deus acredita no povo, ama a vida e a dá de graça.

Lembrei-me do profeta Elias. Ele viveu num tempo de muita dureza e de muita perseguição. Também no seu tempo o rei e, principalmente a rainha Jezabel, quis distorcer a religião do povo.

O profeta interferiu e garantiu que a voz de Deus fosse ouvida bravamente. Ele incomodou quem dominava e o povo que estava de acordo com o Rei/Rainha. Faz parte do profetismo, arriscar-se, incomodar, dizer verdades mesmo que incomodem os donos do poder. Mas ele foi perseguido e ameaçado de morte. Achou que Deus iria fazer alguma coisa milagrosamente para “salvá-lo” daquela situação. Nada aconteceu. Ele ficou sem esperanças e fugiu. Vamos ler depois 1Rs 17 a 21.

Ele se escondeu na caverna. Quantos de nós não fazemos isso também, quando ficamos com medo e desesperados. Nós nos escondemos, achamos que o melhor jeito de acabar com o sofrimento e o conflito é “entrar numa caverna”, se fechar nas nossas próprias verdades e ficar na nossa própria escuridão. O que o profeta Elias fez não resolveu. Ele até quis morrer. Mas o caminho de resolução dos conflitos não é esse: abandonar a vida ou fugir do confronto.

Mas ele precisava de ajuda. E foi ajudado. Quando a gente se dá conta de que sozinho não podemos nada e nos colocamos a disposição para a ajuda, ela vem. Vem dos anjos, vem de Deus. Quem são nossos anjos hoje em dia? E nós, somos anjos de quem? Que mensagem e que comida levamos para o povo com quem nos relacionamos? Fomos como os anjos que

ajudaram a Elias? Levamos comida e uma mensagem de vida e esperança, ou ainda continuamos levando reprimendas e medo, apresentando um Deus que castiga e que precisa ser “temido” (num jeito negativo de olhar essa palavra)?

Elias também teve que mudar. Além de reconhecer-se fraco e necessitado, precisou mudar sua imagem de Deus. Ele achava que Deus se manifestava escandalosamente e com “poder” através do trovão, dos terremotos. Ele descobriu uma outra face de Deus. Ele se abriu para uma outra experiência. Deus se revelou a ela numa brisa leve, que sobe tranquila e que pacifica o coração, as palavras e dirige nossas ações. Quando ele descobriu isso, teve forças para voltar e continuar seu trabalho de conscientização do povo, de crítica ao Rei/Rainha (ao império) e de alento ao povo. Que imagens de Deus estamos levando? Que imagens temos em nosso coração e mente? Será que, como Elias não estamos enganados e precisamos perceber Deus de outra maneira? É preciso revisitar a Bíblia e nossa espiritualidade para reencontrar um Deus que caminha com a gente, que ama incondicionalmente, que sofre com a traição, mas não abandona a gente (Oseias 1-3).

Paulo Ueti

Assessor da Pastoral da Criança

Comunicação

Leiam o recado que a Irmã Veneranda, Coordenadora da Pastoral da Criança do Estado do Pará, enviou para o Jornal: “Olá, Equipe do Jornal! A Coordenadora Estadual do Pará também lê o jornal da Pastoral da Criança. Aproveito até as viagens de barco de Cameté para a comunidade Porto grande, são 2 horas de viagem, para ler com calma o jornal. Esta é uma viagem tranquila, que dá para ler o jornal e ficar atualizada, além de poder apreciar as maravilhas da natureza, onde

água e muito verde nos cercam. Quanta maravilha! Esta bela paisagem nos faz pensar no grande amor de Deus por nós. Nesta visita pastoral estava muito bem acompanhada pela Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança, Irmã Vera Lúcia Altoé; Irmã Elizete, Coordenadora do Setor Bragança; e a Coordenação do Setor Cameté. Por isso, aqui fica o meu recado: encontre sempre um tempo para ler o jornal e divulgue e partilhe as notícias e orientações escritas ali.



Ações Básicas

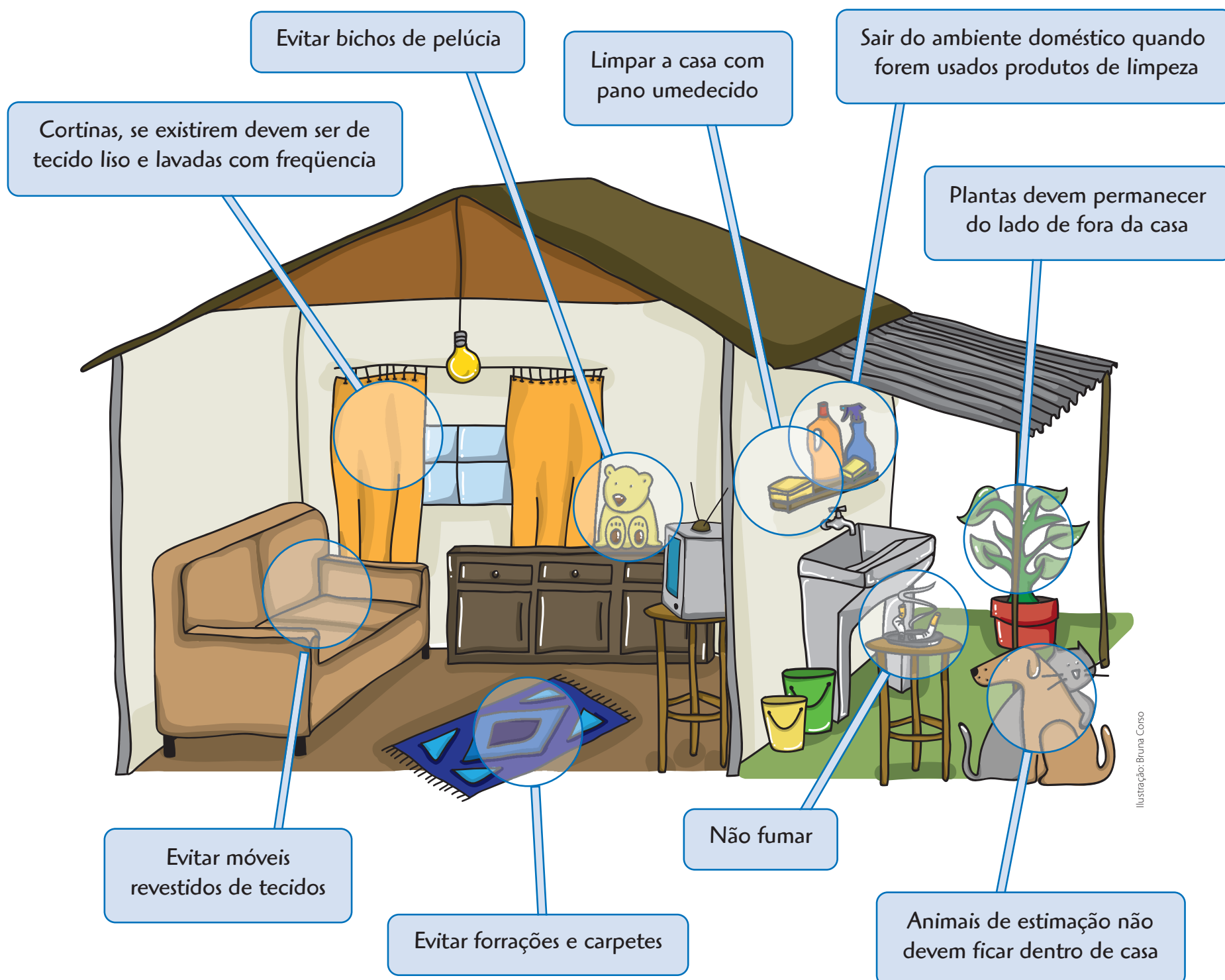
Alergias Respiratórias

A alergia é uma sensibilidade incomum a substâncias que normalmente não afetam a maioria das pessoas. Existem sintomas que são, frequentemente associados às alergias, como espirros muitas vezes contínuos, nariz que escorre ou que coça e entope, olhos lacrimejantes.

Conhecendo os sintomas é importante saber quando, onde, como e o que causa a alergia. A observação de relação entre a exposição a determinado fator alérgico e o aparecimento dos sintomas podem confirmar a provável causa da alergia, como, por exemplo, espirrar ao manusear

travesseiros, pode significar alergia à poeira doméstica.

Qualquer que seja a doença alérgica, existem medidas preventivas fundamentais que podem ser tomadas para diminuir a exposição a fatores que desencadeiam as crises de alergia:



Prevenção

Doenças transmitidas por ratos

Infelizmente, os ratos não causam somente danos materiais. Na verdade, o papel mais triste que o rato representa é a sua ação como transmissor em potencial de uma série de doenças, como:

Leptospirose

Os germes albergam-se nos rins dos ratos, os quais não sofrem nenhum mal com isso, mas se transmitem continuamente através da urina que, misturando-se à água, lama ou certos alimentos aquosos, podem penetrar no homem e outros animais através das mucosas ou da própria pele íntegra ou principalmente escoriada.



Foto: Rob Owen-Wahl

Mordida do rato

Ratos possuem bactérias que se alojam nas suas gengivas. Estas, ao morderem as pessoas (especialmente bebês, crianças pequenas e idosos confinados à suas camas), transmitem essas bactérias através de sua saliva. O risco de infecção local é grande e o tratamento com antibiótico se faz necessário.

Hantavirose

Através de suas fezes e urina, os ratos silvestres podem transmitir o hantavirus. A contaminação se dá pela inalação dessas partículas. É uma doença grave que pode levar à morte.

A educação ambiental é fator importante para evitar essas doenças.

Saiba como evitar os ratos

- Não jogar lixo em terrenos baldios.
- Acondicionar restos de comida em sacos plásticos fechados.
- Ter cuidado com recipientes que ficam estocados e podem ter sido contaminados pela urina dos ratos.
- Realizar a limpeza da casa com pano umedecido, pois isso evita que o pó seja inalado (hantavirose).

Saúde

Anemia

A anemia é a falta de ferro em nosso organismo. É causada, porque não comemos a quantidade de ferro suficiente que nosso corpo precisa.

A anemia deixa as pessoas desanimadas, cansadas, pálidas e com mais faticidade de pegar doenças.

As mulheres que estão grávidas precisam ter bastante cuidado com a anemia, para evitar que ela e o bebê fiquem doentes.

E quais são os alimentos que ajudam a prevenir anemia?

Os alimentos mais ricos em ferro, ou seja, que melhor evitam a anemia são:

- as carnes vermelhas
- os miúdos, como fígado e coração
- as carnes de frango e de peixe.

Outros alimentos também contêm ferro, mas em quantidades menores. São eles:

- as folhas verde-escuras, como agrião, couve, rúcula, cheiro-verde, taioba;
- as leguminosas, como feijões, fava, grão-de-bico, ervilha, lentilha;
- nozes e castanhas, melado de cana-de-açúcar, rapadura e açúcar mascavo.

Atenção:

• Para que o ferro seja melhor utilizado pelo nosso corpo, é preciso comer algum alimento rico em vitamina C junto com alimentos ricos em ferro. A laranja, o abacaxi, a acerola, o limão são ótimas fontes de vitamina C. Pode-se comer essas frutas como sobremesa ou como suco.

• Alguns alimentos não deixam que o ferro seja bem utilizado pelo nosso corpo. Café, chá e leite são alguns deles.

• O espinafre contém pouco ferro, portanto, não ajuda a prevenir anemia. Além disso, o espinafre contém substâncias que prejudicam a utilização do ferro pelo nosso organismo.

• A beterraba também é um alimento que tem ferro. Só que o ferro da beterraba não é bem utilizado pelo nosso corpo, mesmo quando comemos algum alimento com vitamina C junto. Então, é melhor deixar a beterraba de lado quando se tem anemia e preferir os alimentos que têm mais ferro.

Trocando Ideias

Falando sobre os Indicadores de Oportunidades e Conquistas - IOCs



Nos meses de maio e junho foi explicado aqui que estamos iniciando este ano as Oficinas de Formação Contínua Integradas (OFCI). Esta Oficina tem duas características principais: devem atender primeiramente às necessidades e dúvidas dos líderes e equipes da comunidade sobre seu trabalho na Pastoral da Criança e devem ser feitas com os líderes – Ações Básicas- e as pessoas de equipe que atuam com as ações Complementares e Opcionais que existam no local.

Sendo assim, antes de fazer a Oficina pedimos que algum coordenador de ramo ou área veja como levantar as dúvidas da comunidade com a qual vamos trabalhar. Nesse levantamento, têm surgido, em grande número de comunidades, dúvidas sobre os IOCs.

Quando fomos fazer as Oficinas nas comunidades, vimos, em vários grupos, que apesar dos IOCs estarem colocados no Guia do Líder e que este, junto com o Caderno do Líder, são o material que precisa estar presente em qualquer reunião de Formação Contínua na Pastoral da Criança, os líderes não estavam com eles.

Em seguida, constatamos outra coisa preocupante: nas conversas nas Oficinas

vemos que os líderes não estão quase usando o Guia do Líder, seja nas Visitas Domiciliares, seja nas Reuniões para Reflexão e Avaliação. Isso pode ser uma das causas de aparecerem tantas dúvidas sobre os IOCs e outros temas que também estão no Guia.

Nós só aprendemos sobre alguma coisa estudando e praticando. A habilidade de pesar as crianças com a balança, por exemplo, a gente começa a aprender na capacitação inicial lendo no Guia do Líder, fazendo a minioficina e depois treinando mais, a cada vez que pesamos as crianças. Com os IOCs também temos que estudar e praticar. Na 7ª etapa da capacitação iniciamos o estudo deles, depois na 8ª etapa temos a tarefa de casa com a prática na comunidade observando a pergunta 13 com os bebês de até um ano que estão sendo acompanhados. Na 11ª etapa, temos a complementação do estudo e discussão dos IOCs. Depois dessa etapa, os líderes e pessoas que estão sendo preparados podem fazer o acompanhamento completo com os IOCs respondendo também às perguntas 14 e 15. No início desse acompanhamento, geralmente surgem muitas dúvidas que podem ser discutidas nas Reuniões para Reflexão e Avaliação e agora também nas Oficinas de Formação Contínua Integrada. E

isso é comum, pois sempre que fazemos algo novo temos dúvidas, mas fazer é saber e se continuamos tentando cada vez vamos fazer melhor.

Os Indicadores de Oportunidades e Conquistas – IOCs são um dos tipos de indicadores que a Pastoral da Criança usa para acompanhar as crianças. Os outros são relacionados a aspectos de saúde, como amamentação, peso, vacinas e à gestante.

Para entender esses indicadores é preciso começar a ler e discutir, desde a página 139 do Guia do Líder. Nesta página, começam as explicações que mostram como vemos na Pastoral o processo de desenvolvimento da criança e como podemos promover um ambiente favorável ao desenvolvimento delas. Este ambiente está relacionado com a missão da Pastoral da Criança: “Eu vim para que todos tenham vida e a tenham em abundância” (Jo 10,10), ou seja, de ser um ambiente de amor, atenção, cuidados e atividades que permitam às crianças se desenvolverem com saúde, segurança, dignidade. Nas páginas seguintes, da 140 até a 146, há mais explicações sobre indicadores e sobre a pergunta 13 do Caderno do Líder. No mês que vem conversaremos mais sobre esse assunto.

Márcia Mamede

Assistente Técnica da Pastoral da Criança

Receita

Arroz com casca de berinjela

Ingredientes

- 2 xícaras (chá) de casca de berinjela picada
- 1 cebola (pequena) picadinha
- 2 colheres (sopa) de óleo
- 1 tomate (sem pele e sementes) picado
- 2 cubinhos de caldo de carne

Modo de Preparo

Refogue a casca e a cebola no óleo. Junte o tomate, o arroz e misture bem.

Acrescente o caldo de carne e as 4 xícaras (chá) de água fervente. Cozinhe em fogo baixo, com a panela semi-tampada, até secar. Sirva quente.

Rendimento

- 4 a 6 porções.

Colaboração: Maria Sueli Ribeiro- Comunidade São Judas Tadeus- Eldorado. Contagem/MG Paróquia Nossa Senhora AparecidaBH/MG

Berinjela

Berinjela é rica em:

- Proteínas;
- vitaminas (A, B1, B2, B5 e C);
- minerais (Cálcio, fósforo, ferro, potássio e magnésio);
- alcalóides.



Alimentação

Direito Humano à Alimentação Adequada – Faça Valer

A partir de fevereiro de 2010, a alimentação foi incluída entre os direitos sociais previstos no artigo 6º da Constituição Federal. Por incrível que pareça, até 2010 esse direito humano não estava incluído explicitamente no texto da Carta Magna. A Emenda Constitucional 64, que incluiu o direito humano à alimentação, foi fruto de uma luta da sociedade civil, através da Campanha Alimentação – Direito de Todos, com a participação de organizações e movimentos sociais, órgãos públicos e privados, artistas e cidadãos de todo o país.

Mas a simples inclusão do direito não é o suficiente para garantir a todos uma alimentação adequada e saudável. Apesar desse avanço, ainda há muitos passos a serem dados

para o país acabar com a fome e efetivamente garantir o direito humano à alimentação adequada a todo seu povo.

Temos pela frente batalhas a serem enfrentadas, como a falta de informações por parte da população e dos operadores de direito; a limitação do acesso à terra, à água e ao trabalho, especialmente das populações mais pobres, além dos projetos de leis e leis que ameaçam o direito à alimentação.

A Campanha Alimentação – Direito de todos entra numa nova fase e torna-se a “Campanha Permanente pela Efetivação do Direito Humano à Alimentação Adequada”. Agora ela precisa enraizar-se em todos os espaços e contar com a apropriação e ampla participação de toda

sociedade brasileira. Agora, a Campanha está focada na efetivação ou implantação, de fato, deste direito, informando a população sobre como proceder para exigí-lo nos casos de violação ou ameaça de violação. Para isso, é importante a mobilização social.

Objetivo Geral

Garantir a efetivação do direito humano à alimentação adequada para toda a população brasileira e, em especial, para as populações em situação de vulnerabilidade social, dentre elas as populações negras e povos e comunidades tradicionais e indígenas.



Leia no Site

Saiba mais no site:
Espaço das comunidades
www.pastoraldacrianca.org.br

Programa Viva a Vida

O Jornal da Pastoral da Criança informa os temas e as datas de transmissão dos programas “Viva a Vida” nos meses de setembro e outubro de 2011. Líder, ouça e divulgue o Programa “Viva a Vida” em sua comunidade. Converse sobre os temas dos programas com as mães e famílias acompanhadas.

Programa 1039

- Soluços e Refluxos (de 29/08 a 04/09/2011)

Programa 1040

- Registro de Nascimento (de 05/09 a 11/09/2011)

Programa 1041

- Visão (de 12/09 a 18/09/2011)

Programa 1042

- Audição (de 19/09 a 25/09/2011)

Programa 1043

- Fala (de 26/09 a 02/10/2011)

Programa 1044

- Campanha do Antibiótico (de 03/10 a 09/10/2011)

Programa 1045

- Bichos em casa (de 10/10 a 16/10/2011)

Programa 1046

- Mortalidade Materna (de 17/10 a 23/10/2011)

Programa 1047

- Dengue (de 24/10 a 30/10/2011)

Programa 1048

- Bulling (de 31/10 a 06/11/2011)

*Estes programas radiofônicos foram produzidos com o apoio do Ministério da Saúde.

Parcerias

Para realizar sua missão em todo o Brasil, a Pastoral da Criança conta com o importante apoio de vários parceiros, entre eles:

Parceiros Institucionais:

- ANAPAC - Associação Nacional de Amigos da Pastoral da Criança
- Doações espontâneas efetuadas através de faturas de energia elétrica nos Estados: AL, BA, CE, ES, GO, MS, MT, PA, PR, RJ, SC, SP e TO.

Parceiros em Projetos e Programas:

Ministério da Saúde



- Governo do Estado do PR

Parceiros Técnicos:

Centro de Pesquisas Epidemiológicas
Universidade Federal de Pernambuco

- UNICEF • Fundação Grupo Esquel
- Organização Pan-Americana de Saúde - OPAS
- CONASS • CONASSEMS • UFPR - Informática
- USP - Nutrição • SBP • FEBRASGO
- Federação das APAEs.